

FLOTTEUR ENFANT D'OR
Classe III maximum



OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation dispensée dans le cadre de la préparation au brevet Flotteur Enfant d'Or doit permettre au jeune nageur d'acquérir les compétences nécessaires pour évoluer en toute sécurité sur des rivières de classe III maximum, sous la conduite d'un cadre technique assisté d'un serre-file.

Sa durée est laissée à la libre appréciation du cadre technique en fonction de l'âge, de la maturité et du degré de motivation du jeune nageur et des conditions de pratique.

Les connaissances théoriques élémentaires seront transmises en favorisant une approche intuitive des notions et en tenant compte de l'âge de l'enfant.

A l'instar du Flotteur Enfant d'Argent, le matériel doit être parfaitement adapté : gabarit du flotteur, taille des palmes, casque et gilet ajustés, combinaison assurant une excellente protection iso thermique et traumatique.

ORGANISATION

Les formations Flotteur Enfant d'Or sont organisées à l'échelon du club.

Le brevet est attribué en évaluation continue sous le contrôle de la même équipe pédagogique.

Le président du club a la charge de procéder à l'enregistrement du brevet en ligne.

CONDITIONS DE CANDIDATURE

- ☞ Etre âgé de 10 ans, avec une autorisation du responsable légal
- ☞ Etre titulaire de la licence FFESSM en cours de validité.
- ☞ Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Nage en Eau Vive établi, depuis moins de 1 an, par un médecin fédéral ou titulaire du CES de médecine du sport ou médecin hyperbare.
- ☞ Etre titulaire du brevet Flotteur Enfant d'Argent.
- ☞ Avoir effectué un minimum de 5 descentes depuis l'obtention de flotteur enfant d'argent.

JURY

Il est composé d'un cadre technique au moins titulaire du brevet d'Initiateur Entraîneur Fédéral, en possession d'une licence fédérale et d'un certificat médical en cours de validité.

DELIVRANCE DU BREVET

- Après avoir été confirmées au cours d'au moins 3 descentes, les compétences nécessaires à l'acquisition du Flotteur Enfant d'Or sont validées par la signature du cadre technique.
- Le brevet est délivré par le club sous la signature du président du club et du cadre technique.
- Le jury doit valider le brevet sur le Passeport du Nageur (*cachet du club et signature du jury*).

CONTENU DE LA FORMATION

COMPÉTENCE 1 : CONNAISSANCES DIVERSES		
Connaissances / savoir-faire	Commentaires / difficultés	Critères d'évaluation
S'équiper correctement	Le jeune nageur doit être autonome dans la gestion de son équipement. Le moniteur contrôle, cependant, l'équipement avant la mise à l'eau.	Respect d'un ordre chronologique. Le casque est correctement positionné et réglé, les palmes sont bien fixées, le gilet est bien ajusté, le bas de pantalon recouvre les chaussons.
Lecture du torrent	Depuis la rive, l'enfant doit pouvoir décrire un tronçon de torrent comportant contre-courant, pleureuse, veine, vagues, rouleau, seuil.	<u>Interrogation orale au bord du torrent</u> : • désigner et identifier
Connaissance et respect de l'environnement	Au cours des descentes, sensibilisation à l'observation de la faune et de la flore du torrent et à leur vulnérabilité. Montrer que le torrent fait partie intégrante du système écologique.	Acquisition d'une attitude comportementale par le jeune nageur qui montre un intérêt spontané pour les espèces rencontrées sur le torrent et le fait partager à son moniteur et ses équipiers. Je reconnais au moins...

COMPÉTENCE 2 : AISANCE AQUATIQUE		
Connaissances / savoir-faire	Commentaires / difficultés	Critères d'évaluation
Nage libre	Effectuer 50 m en piscine ou plan d'eau sécurisé.	Réalisé avec aisance, sans prendre appui et sans s'arrêter
Déplacement en apnée	Effectuer une distance d'au moins 5 m sans accessoire. En piscine ou plan d'eau et fond n'excédant pas 1,80 m.	Réalisé avec aisance, sans appréhension, ni stress et sans refaire surface.

COMPÉTENCE 3 : DEMONSTRATION DE LA TECHNIQUE INDIVIDUELLE SUR UN PARCOURS CLASSE II (3)		
Connaissances / savoir-faire	Commentaires / difficultés	Critères d'évaluation
<u>Communication gestuelle</u> : • OK • Ça ne va pas • Stop • A droite, A gauche	Connaissance des signes conventionnels élémentaires.	Reconnaissance et exécution du signe sans hésitation. Réaction adaptée à un signe.
Réaliser une reprise de courant	A partir d'un contre large et bien marqué.	Orientation et inclinaison correcte du flotteur, propulsion. Atteindre la veine principale.
Réaliser une traversée / Bac	Sur un courant modéré, sans obstacle en aval. A partir d'un contre large et bien marqué.	Atteinte de la rive opposée avec une dérive minimale. Orientation et inclinaison correcte du flotteur, propulsion.
Se diriger	Virer à gauche et à droite sur signe et ordre de l'ouvreur ou du serre-file.	Orientation du flotteur et propulsion entraînant un changement de direction effectif.
Effectuer un retournement	Successivement à droite et à gauche, sur un courant principal et sans obstacle en aval.	Exécution dynamique et fluide, non décomposée. Le nageur fait corps avec son flotteur.
S'arrêter / Stop	Sur signe de l'ouvreur et ordre du serre-file dans un contre bien marqué.	Nageur arrêté et stabilisé dans le contre.
Evoluer en palanquée	Définir la position de l'élève : derrière l'ouvreur puis devant le serre-file. L'ouvreur effectue des variations de vitesse.	Le nageur maintient sa position en régulant sa vitesse, sans doubler l'ouvreur.